

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.	
Okres	03.08.2026 - 14.08.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.08.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami Musli. Chałka, masło, ser biały z miodem, banan. Herbata miętowa. Ogórek zielony, marchewka. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa porowa z lanym ciastem. II danie: kasza gryczana, gulasz wieprzowy, sałatka z kapusty czerwonej. Woda z miętą. Alergeny(jaja, nabiał, mąka pszenna)	Salatka owocowa, biszkopeciki (wypiek własny) Alergeny(mąka pszenna, jaja)
04.08.2026 Wtorek	Graham, masło, schab pieczony, pomidor. Kawa z mlekiem. Jabłko, nektarynki. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa grochowa z grzankami. II danie: racuchy z jabłkami. Koktajl z maślanek z owocami. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Kisiel z owocami.
05.08.2026 Środa	Mleko z ryżem. Chleb razowy z ziarnami, masło, pasta jajeczna z kukurydzą, rzodkiewki. Herbata z lipy. Marchewki, jabłko. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna)	Zupa jarzynowa z makaronem. II danie: ziemniaki, kotleciki z kalafiora, sałatka z ogórka zielonego z marchewką i cebulką. Woda. Alergeny(mąka pszenna, seler, jaja, nabiał)	Babka cytrynowa (wypiek własny). Jabłko. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
06.08.2026 Czwartek	Chleb żytni, masło, pasta z makreli w pomidorach, ogórek kiszony, papryka czerwona. Kawa z mlekiem. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa brokułowa z lanym ciastem. II danie: spaghetti z warzywami i ciecierzycą. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Buchta drożdżowa z kakao (wypiek własny). Mleko. Śliwki. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
07.08.2026 Piątek	Mleko z kaszą jaglaną. Bułka, masło, ser żółty, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa. Nektarynki. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Rosół z makaronem. II danie: ryż, pulpeciki rybne z warzywami. Woda z cytryną. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Jabłko pieczone z powidłami śliwkowymi. Jogurt owocowy z nasionami Chia. Alergeny(nabiał)
10.08.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami owsianymi. Graham, masło, twarożek z koperkiem, pomidor. Herbata owocowa. Sok marchewki i jabłka tłoczony. Alergeny(mąka pszenna, płatki owsiane, ser biały)	Krem z marchewki z prażonym słonecznikiem. II danie: kasza bulgur, indyk pieczony w , sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką czerwoną. Woda, Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Chleb pszenny, masło, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
11.08.2026 Wtorek	Chleb pszenny z ziarnami, jajko gotowane, pasta z groszku zielonego, rzodkiewki. Kawa z mlekiem. Surówka z marchewki i pomarańczy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Barszcz ukraiński z fasolą. II danie: risotto z warzywami. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Rogaliki drożdżowe z powidłami (wypiek własny) Mleko. Szaszłyczki owocowe. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
12.08.2026 Środa	Mleko z kasza manna. Rogal ,masło, dżem truskawkowy. Herbata rumiankowa. Sałatka owocowa z płatkami kukurydzianymi i jogurtem naturalnym. Alergeny(nabiał, kasza manna, mąka pszenna)	Zupa pomidorowa z makaronem. II danie: kotleciki z czerwonej soczewicy, sos pieczarkowy, surówka z kiszonej kapusty z marchewką. Woda z miętą. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)
13.08.2026 Czwartek	Chleb razowy, masło, kielbaski grzane, brokuł i marchewki pieczone. Kawa z mlekiem. Śliwki. Alergeny(mąka pszenna, gorczyca, nabiał)	Zupa koperkowa z jajkiem. II danie: ziemniaki, dorsz smażony, mizeria. Kompot wieloowocowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, seler, nabiał)	Chałka, nutella z owoców (wyrób własny). Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
14.08.2026 Piątek	Bułka, masło, jajecznicza, pomidor. Kawa z mlekiem. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Krupnik z ziemniakami i mięsem. II danie: kluski na parze z powidłami śliwkowymi. Woda z cytryną. Alergeny(kasza jęczmienna, seler, jaja, mąka pszenna)	Babka marchewkowa z rodzynkami. (wypiek własny) Mleko. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor