

**Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.**

<b>Okres</b>	08.06.2026 - 19.06.2026
<b>Dieta</b>	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.06.2026 Poniedziałek	Mleko z kaszą jaglaną. Graham, masło, jajko gotowane, rzodkiewki, ogórek zielony. Herbata z lipy. Truskawki Alergeny( nabiał, jaja, mąka pszenna)	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami. II danie: pierogi z owocami, masłem i cukrem. Kompot wieloowocowy. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Jabłko pieczone z powidłami. Chrupki kukurydziane.
09.06.2026 Wtorek	Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb razowy z ziarnami, masło, ser biały z kalafiorom, koperkiem i ogórkiem zielonym. Herbata owocowa. Banan. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)	Krem z pory i ziemniaków. II danie: kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, buraczki. Kompot agrestowy. Alergeny( mąka pszenna, kasza jęczmienna, nabiał)	Grysik z masłem i cynamonem. Sok z marchewki i jabłka (tłoczony) Alergeny( kasza manna, nabiał)
10.06.2026 Środa	Buteczka grahamka, masło, kielbaska grzana, pomidor, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Truskawki, mieszanka bakali. Alergeny( mąka pszenna, nabiał, orzechy)	Barszcz ukraiński z fasolą. II danie: ziemniaki, jajko sadzone, kalarepa zasmażana. Woda z cytryna i mięta. Alergeny ( seler, mąka pszenna, jaja)	Bagietka z masłem czosnkowym, serem żółtym, pomidorem i ogórkiem zielonym. Kakao. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)
11.06.2026 Czwartek	Mleko z płatkami Musli. Bułka, masło, pasztet z kurczaka z warzywami(wyrób własny), papryka czerwona, rzodkiewki. Herbata z mięty. Sok z buraka i jabłka (tłoczony) Alergeny( mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane)	Zupa z brokułowa z makaronem. II danie: ryż brązowy, paprykarz z indyka z warzywami, surówka z marchewki. Kompot porzeczkowy. Alergeny( mąka pszenna, nabiał, seler)	Ciasto "ptasie mleczko" z truskawkami. Napój z marchewki i pomarańczy(wyrób własny) Alergeny( nabiał, jaja, mąka pszenna)
12.06.2026 Piątek	Mleko z zacierką. Chałka, masło, ser biały z miodem, banan. Herbata owocowa. Jabłka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa grochowa z grzankami. II danie: ziemniaki, ryba dorsz smażona, mizeria. Woda z pomarańczą. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Galaretką z owocami i bitą śmietaną. Alergeny( nabiał)
15.06.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona. Herbata z lipy. Owoce. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)	Zupa kalafiorowa z ryżem. II danie: spaghetti z sosem bolognese i warzywami. Kompot porzeczkowy. Alergeny( seler, nabiał, mąka pszenna)	Drożdżówki z truskawkami i kruszonką. (wypiek własny) Kakao. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)
16.06.2026 Wtorek	Bułka, masło, jajecznicą, marchew i brokuł pieczony. Kawa z mlekiem. Banan, mieszanka bakali. Alergeny( jaja, mąka pszenna, orzechy)	Krupnik z warzywami i mięsem. II danie: pierogi leniwe z musem truskawkowym. Woda z cytryną. Alergeny( seler, nabiał, mąka pszenna, jaja)	Tosty z wędliną, serem żółtym, pomidorem i ogórkiem zielonym/. Herbata owocowa. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)
17.06.2026 Środa	Mleko z makaronem. Graham, ogórek kiszony, smalczyk z fasoli białej. Herbata rumiankowa. Surówka z marchewki i pomarańczy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną. II danie: ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, sałatka z kapusty pekińskiej z dodatkami. Kompot wieloowocowy. Alergeny( jaja, mąka pszenna, seler)	Kisiel z owocami.
18.06.2026 Czwartek	Chleb razowy, masło, pasztet drobiowy(wyrób własny), ogórek zielony, rzodkiewki. Kawa z mlekiem. Sok z marchewki i jabłka. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)	Zupa z kalarepy z lanym ciastem. II danie: kasza jęczmienna, bitki wołowe w sosie chrzanowym, sałatka z kapusty czerwonej. Woda z pomarańczą. Alergeny( nabiał, mąka pszenna, seler, jaja)	Ryż z truskawkami. Sok jabłkowy tłoczony.
19.06.2026 Piątek	Rogal, masło, serek owocowy (wyrób własny). Kakao. Melon, śliwki suszone. Alergeny( nabiał, mąka pszenna)	Zupa fasolowa z chlebkiem. II danie: ziemniaki, burger rybny, sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy. Alergeny( seler, mąka pszenna, jaja, nabiał)	Ciasteczka kruche z marmoladą (wyrób własny) Sałatka owocowa. Alergeny( jaja, mąka pszenna, nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.  
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

## ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor