

### Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie

Okres	01.06.2026 - 12.06.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.06.2026 Poniedziałek	<b>Serek ziołowy</b> , kielbasa krakowska, pomidor, kiełki rzodkiewki, <b>Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata ziołowa  Śniadanie II : Lody z owocami --> DZIEŃ DZIECKA :)	<b>Zupa szpinakowa z ryżem , Nuggetsy z kurczaka (wyrób własny) , ziemniaki, mizeria, Kompot rabarbarowy</b>	<b>Rogalik z dżemem, banan, Kakao</b>
02.06.2026 Wtorek	<b>Mleko z płatkami orkiszowymi</b> , pasta z groszku zielonego, rzodkiewka, rukola, <b>Chleb z ziarnami, masło, Herbata rooibos</b>  Śniadanie II : Arbuz	<b>Zupa z grochu, Risotto z warzywami i mięsem mielony w sosie pomidorowym, Kompot wieloowocowy</b>	<b>Tosty pełnoziarniste z szynką i serem żółtym, Pomidorki koktajlowe, Herbata owocowa</b>
03.06.2026 Środa	Schab pieczony, <b>pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem**</b> , herbata ziołowa  Śniadanie II : Jabłko	<b>Zupa ogórkowa z ryżem, Udziec z kurczaka, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną, Woda z miętą</b>	<b>Koktajl truskawkowo- malinowy, Chrupki kukurydziane</b>
05.06.2026 Piątek	Pasztet drobiowy, ogórek zielony, <b>Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata owocowa  Śniadanie II : Rodzynki	<b>Krem jarzynowy z pestkami dynii, Jajko gotowane w sosie koperkowym , ziemniaki, marchewka zasmażana, Kompot śliwkowy</b>	<b>Mus owocowo-warzywny , Ciasteczko zbożowe</b>
08.06.2026 Poniedziałek	<b>Jogurt naturalny z granolą orzechową, humus z papryką, rzodkiewka, Chleb orkiszowy, masło, Herbata rooibos</b>  Śniadanie II : Truskawki	<b>Zupa grysikowa, Kotlet mielony, ziemniaki, zasmażana młoda kapusta, Kompot śliwkowy</b>	<b>Prażone jabłko, wafle ryżowe, Mleko</b>
09.06.2026 Wtorek	Kabanos drobiowy, <b>serek ziołowy, pomidor, sałata zielona, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata owocowa  Śniadanie II : Jabłko	<b>Zupa szczawiowa z ziemniakami, Gulasz z indyka z warzywami w sosie śmietanowym z kaszą orkiszową Woda z cytryną</b>	<b>Galaretka owocowa z bitą śmietaną i bananem</b>
10.06.2026 Środa	<b>Jajko gotowane</b> , pasta z cieciorą, pomidor, kiełki rzodkiewką, <b>**Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata  Śniadanie II : Gruszka	<b>**Krem z białych warzyw z grzankami, Pancake z twarogiem i owocami, Kompot wieloowocowy</b>	<b>Połędwica drobiowa, ogórek zielony, Bułka pszenna, masło, Herbata ziołowa</b>
11.06.2026 Czwartek	<b>Mleko z płatkami ryżowymi</b> , krem z daktyli, <b>Chleb z ziarnami, masło, Herbata rooibos</b>  Śniadanie II : Arbuz	<b>Zupa z fasoli, Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem Kompot truskawkowo-agrestowy</b>	<b>Drożdżówka z truskawką- wypiek własny, Kakao</b>
12.06.2026 Piątek	Pasztet z warzywami (wyrób własny) , ogórek zielony, papryka, <b>Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata ziołowa  Śniadanie II : Kiwi	<b>Zupa pomidorowa z ryżem, Paluszki rybne w otrębach, ziemniaki, fasolka szparagowa, Woda z miętą</b>	<b>Jogurt naturalny z brzoskwinia i mango ,Zboże ekspandowane</b>

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.  
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor