

**Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.**

<b>Okres</b>	25.05.2026 - 05.06.2026
<b>Dieta</b>	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.05.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Graham, masło, twarożek z koperkiem, pomidor, ogórek zielony. Herbata z lipy. Truskawki. Alergeny( nabiał, mąka pszenna)	Zupa z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym. II danie: risotto z warzywami ( marchew, papryka, kalafior, brokuł) Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Pączki z marmoladą. (wypiek własny). Kakao. Jabłka. Alergeny( nabiał, jaja, mąka pszenna)
26.05.2026 Wtorek	Chleb razowy, masło, schab pieczony (wyrób własny), rzodkiewki, marchewka. Kawa z mlekiem. Gruszki, mieszanka bakali. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa pomidorowa z lanym ciastem. II danie: ziemniaki, kotlet mielony, sałatka z ogórka zielonego, cebulki, marchewki i pietruszki. Woda z cytryna i miętą. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną. Alergeny( nabiał)
27.05.2026 Środa	Chałka, masło, serek truskawkowy (wyrób własny). Kakao. Kalarepa, ogórek zielony. Alergeny( nabiał, mąka pszenna)	Rosół z makaronem i kluseczkami wątrobianymi. II danie: kasza bulgur, kurczak pieczony, sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i pomidorem. Kompot porzeczkowy. Alergeny( jaja, mąka pszenna, seler)	Ciasteczka owsiane(wypiek własny) Koktajl owocowy z maślanką. Alergeny( jaja, płatki owsiane, nabiał)
28.05.2026 Czwartek	Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb z ziarnami, masło, jajko gotowane, pomidor, pasta z groszku zielonego.. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i jabłka. Alergeny( mąka pszenna, nabiał, jaja)	Kapuśniak z ziemniakami i mięsem. II danie: naleśniki z serem lub dżemem. Kompot wieloowocowy. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Pizzerinki z pomidorem, kurczakiem, serem żółtym i rozspunką. Kawa z mlekiem. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)
29.05.2026 Piątek	Mleko z kasza jaglaną. Chleb, masło, ser żółty, pomidorki koktajlowe. Herbata rumiankowa. Jabłka, śliwki suszone. Alergeny( nabiał, mąka pszenna)	Zupa z kalarepy z ryżem. II danie: ziemniaki, paluszki z miruny, sałata zielona z jogurtem naturalnym. Woda z pomarańczą. Alergeny( mąka pszenna, seler, jaja, nabiał)	Rolada biszkoptowa z jabłkami i orzechami. (wypiek własny) Mleko. Alergeny( mąka pszenna, jaja, orzechy)
01.06.2026 Poniedziałek	Mleko z makaronem. Grahamka, masło, jajko gotowane, rzodkiewki. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny( mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa warzywna z ciecierzycą. II danie: kluseczki zielone z sosem pomidorowym, sałatka z kapusty białej. Kompot porzeczkowy. Alergeny( nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Niespodzianka z owocami. Alergeny( nabiał)
02.06.2026 Wtorek	Rogalik półfrancuski, masło, miód, jabłka prażone z rodzynkami. Kakao. Sałatka z płatków owsianych z owocami. Sok tłoczony z pomarańczy i jabłek. Alergeny( nabiał, mąka pszenna, płatki owsiane)	Krem z selera z grzanką czosnkową. II danie: makaron z kurczakiem i szpinakiem. Woda z cytryną. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Muffinki marchewkowe z orzechami i serkiem mascarpone.(wypiek własny) Mleko. Alergeny( mąka pszenna, jaja, orzechy, nabiał)
03.06.2026 Środa	Mleko z płatkami ryżowymi. Bułka, masło, pieczeń rzymska, pomidor. Herbata z lipy. Koktajl z maślanki i owoców. Alergeny( mąka pszenna, nabiał, jaja)	Krem z zielonego groszku z jajkiem. II danie: ryż brązowy, pulpeciki w sosie cebulowym, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot wieloowocowy. Alergeny( nabiał, seler, mąka pszenna, jaja)	Ciasto z rabarbarem i kruszonką.(wypiek własny) Kakao. Alergeny( nabiał, jaja, mąka pszenna)
05.06.2026 Piątek	Chleb z ziarnami, jajecznica, ogórek zielony, pomidor. Kawa z mlekiem. Gruszka. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa grysikowa z warzywami. II danie: ziemniaki, burger z ryby, buraczki. Kompot wieloowocowy. Alergeny( nabiał, seler, jaja, mąka pszenna)	Budyń waniliowy. Sok z marchewki i jabłka. Alergeny( nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.  
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor