

**Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.**

<b>Okres</b>	13.04.2026 - 24.04.2026
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
13.04.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami Musli. Graham, masło, ser biały z koperkiem, pomidor, ogórek zielony. Herbata miętowa. Jabłko. Alergeny (mąka pszenna, nabiał, owies)	Zupa z kalarepy z makaronem. II danie: placki ziemniaczane z sosem warzywno-mięsny. Kompot porzeczkowy. Alergeny( mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Deserek z jogurtem, bananem i nasionami Chia. Chrupki kukurydziane. Alergeny( nabiał)
14.04.2026 Wtorek	Chleb razowy, masło, schab pieczony, rzodkiewki, marchew pieczona Kawa z mlekiem. Gruszki, bakalie. Alergeny( mąka pszenna, nabiał, orzechy)	Zupa selerowa z grzanką. II danie: pierogi leniwe z musem owocowym. Kompot wieloowocowy. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Salatka owocowa. Ciasteczka owsiane (wypiek własny) Alergeny(mąka pszenna, owies, jaja, nabiał)
15.04.2026 Środa	Mleko z zacierką. Chleb z ziarnami, jajko gotowane, papryka czerwona, pasta z groszki zielonego. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i pomarańczy. Alergeny( jaja, mąka pszenna, nabiał)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami. II danie: risotto z warzywami. Woda z cytryną. Alergeny( seler)	Kisiel z jabłkiem. (wyrób własny)
16.04.2026 Czwartek	Chałka, masło, serek owocowy (wyrób własny), banan. Kakao. Kalarepa i ogórek zielony. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)	Zupa pomidorowa z lanym ciastem. II danie: kasza gryczana, pulpeciki w sosie koperkowym, салатка z ogórka kiszzonego z marchewką i cebulą. Kompot wieloowocowy. Alergeny(jaja, nabiał, mąka pszenna, seler)	Pizzerinki z pomidorem, brokułem i kurczakiem. Kawa z mlekiem. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)
17.04.2026 Piątek	Mleko z kaszą jaglaną. Chleb, masło, ser żółty, pomidor, rzodkiewki. Herbata rumiankowa. Banan. Alergeny( nabiał, mąka pszenna)	Zupa z kalafiorowa z ryżem. II danie: ziemniaki pieczone, ryba miruna smażona, салатка zielona z jogurtem naturalnym. Kompot z aronii. Alergeny( mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Sernik czekoladowy(wypiek własny) Mleko. Jabłko. Alergeny( jaja, mąka pszenna, nabiał)
20.04.2026 Poniedziałek	Buteczka grahamka, masło, kiełbaski grzane, pomidor, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Owoce suszone. Sok marchewkowy. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)	Krem z pomarańczowych warzyw z grzankami. II danie: łazanki(kurczak, makaron, kapusta biała). Kompot wieloowocowy. Alergeny (nabiał, mąka pszenna)	Pączki z powidłami. (wypiek własny) Owoce. Kakao. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)
21.04.2026 Wtorek	Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb żytni z ziarnami, masło, ser biały z kalafiorowem, koperkiem i ogórkiem zielonym. Herbata z lipy. Kiwi, banan. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)	Zupa warzywna z ciecierzycą. II danie: knedle ze śliwką, masłem i cukrem. Kompot porzeczkowy. Alergeny( mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Bułka, masło, ser żółty, pomidor, kiełki z rzodkiewki. Kawa z mlekiem. Alergeny( nabiał, mąka pszenna)
22.04.2026 Środa	Mleko z płatkami owsianymi. Chleb, masło, pasta z jajka z tuńczykiem i szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony. Herbata miętowa. Gruszki. Alergeny( owies, mąka pszenna, jaja, nabiał)	Barszcz ukraiński z fasolą. II danie: ziemniaki, jajko sadzone, kalarepa zasmażana. Woda z cytryną. Alergeny( mąka pszenna, seler, jaja, nabiał)	Rolada biszkoptowa z jabłkami i orzechami.(wypiek własny) Mleko. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)
23.04.2026 Czwartek	Mleko z kaszą manną. Bułka, masło, pasztet z kurczaka(wyrób własny), papryka czerwona, rzodkiewki. Herbata owocowa. Sok z buraka i jabłka, bakalie. Alergeny( nabiał, mąka pszenna, kasza manna, orzechy)	Zupa brokułowa z makaronem. II danie: ryż, paprykarz z indyka z warzywami, surówka z marchewki. Kompot porzeczkowy. Alergeny( mąka pszenna, seler, nabiał, )	Ciasto "ptasie mleczko" . (wypiek własny) Napój z pomarańczy i cytryny. Alergeny( nabiał, jaja, mąka pszenna)
24.04.2026 Piątek	Chleb razowy, masło, jajko gotowane, brokuł i marchew pieczone. Kawa z mlekiem. Jabłko, klementynki. Alergeny( jaja, nabiał, mąka pszenna)	Zupa grochowa z groszkiem ptysiowym. II danie: ziemniaki, ryba pieczona, buraczki z jabłkiem i cebulką. Kompot wieloowocowy. Alergeny( mąka pszenna, jaja, seler)	Mleko z płatkami Muslii. Owoce. Alergeny( nabiał, owies)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.  
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

## ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor